

# こみさぼ NEWS LETTER

## ★浜松駅周辺施設・グルメMAP

大学生活において浜松駅周辺を訪れることも多いはず、そこで、浜松駅周辺の施設やグルメについて（独断で）まとめてみました！

### ①浜松駅ビル MAY ONE

100円ショップやLOFT、書店など様々な店舗が出店している商業施設です。7Fのレストランフロアには静岡のご当地中華レストラン「五味八珍」や、浜松と名古屋にしか出店していない「和ごはん ところろや」などがあり、静岡に来たならぜひ味わってほしいです！

### ②遠鉄百貨店

浜松駅から少し離れたところにある巨大な百貨店です。百貨店というだけあり、東急ハンズや無印良品といった魅力的な店舗が多数出店しています。また、静岡で大人気の炭焼きレストラン「さわやか」も出店しています。静岡に来たのなら是非一度は食べてみてください！

### ③横浜家系ラーメン はままつ魂心家

浜松駅周辺で人気のラーメン店です。大学生の空腹の味方、ラーメン！家系ラーメン特有のがっつりしたラーメンに加え、ランチタイムは無料でライスが食べ放題なので、満腹間違いなし！

### ④むつぎく

浜松駅南口から少し歩いたところにある浜松餃子の専門店です。実は浜松は餃子の購入額・消費量ともに全国トップクラス！キャベツと豚肉がたっぷり入った浜松餃子はその人気の秘密です！

(きなこもち)



## キャンパス周辺 2021 グルメマップ

浜松キャンパス周辺には、おいしいグルメがた〜くさん！

パンやお弁当から焼肉やハンバーグまで色々あるよ

買い物には、南門すぐ近くの杏林堂が便利！  
杏林堂やかまどやは、夜遅くまで営業しているよ

★海鮮丼500円の「うおたか」  
南門を出たところには、  
海鮮丼屋のうおたかがあるよ

うおたかは静大生に大人気！  
午前11時から販売開始だけど、  
12時前には売り切れちゃうんだ

焼肉ひふみ  
ランチがお得な焼肉屋  
ボリューム満点

うおたか 杏林堂  
パンとケーキのお店  
お得な詰め合わせセットも

味のある居酒屋  
夏はかき氷も

ご夫婦がやっている弁当屋  
夜遅くまで営業している

お手頃価格のオシャレカフェ  
オープンテラスがある  
つむぎカフェ

台湾タピオカ専門店  
SUSUTTE  
本格派タピオカティー  
期間限定メニューも

セブンイレブン 和地山2丁目店  
ガスト  
深夜まで営業  
作業に使う学生も

本家かまどや  
ピッツァなお  
種類豊富な石窯ピザ  
ハンバーガーもオススメ

海山 なか乃  
アットホームな定食屋  
魚がおいしい！

濃厚ラーメン&つけ麺  
ボリュームも◎

台湾タピオカ専門店  
SUSUTTE

本格派タピオカティー  
期間限定メニューも

(しゅれねこ)

## ★一人暮らし生活で買ってよかったもの

### ・ピンチハンガー

靴下やハンカチなどの小物を干すのに便利なハンガーです。ニトリで購入しました。私の家は洗濯物を干すスペースが狭く、このハンガーは場所を取らないのでとても役に立っています。

### ・座椅子

今まで座布団を使っていたのですが、やはり座椅子があると楽ですし、姿勢も良くなります。私はアイリスオーヤマの安いものを使っているのですが、問題なく使えています。

(ゆきんこ)

## ＜こみさぼ倶楽部案内＞

ピアサポート活動をしながら、自分の世界を広げてみませんか？(\*ピアサポートとは、学生同士の助け合いのことです。)

障害と支援について考え、学びながら、障害を持ち“今、隣で困っている仲間”をサポートする活動をゆるゆると行っています。無理なく、できる範囲で、のんびりと。

★定例会：月1回木曜 14:30~15:30  
対面または Zoom

お問い合わせはメールで  
『こみさぼ』(syougai-h@adb.shizuoka.ac.jp)まで！  
(ゆう)