

こみさほ紹介動画の補足説明をします。

『こみさほ』

修学サポート室
(コーディネーター 太田祐子)

兼
学生相談室カウンセラー
(臨床心理士)

“さぼちゃん”



1

障害には2種類あります。

- 目に見える障害：
 - 杖、サングラス、車椅子使用などで障害のあることがわかる
- 目に見えない障害：
 - 外見からは皆と変わりなく見えるけど実は…
 次のスライドで詳しく説明します。

2

目に見えない障害とは？

- 外見からは皆と変わりなく見えるけど実は…

例えば…
身体の病気（糖尿病、心臓病、アレルギーなど）や、発達障害、精神障害など

病気も先天性、後天性のものがあります。在学中に発症したり事故にあたりして障害をもつことになるケースも。

他人事でなく、実は身近に障害を抱えている人がいたり、自分も障害者になるかも…

3

目に見えない障害の例【発達障害】って？

クラスに1〜2人はいる計算

- 発症率：3〜10%
- 生まれつきの特性が、平均と違って
いることで、生きにくさを感じる。
 - 学習障害（読み・書き・計算の障害）
 - ADHD（注意欠如・他動性障害）
 - アスペルガー症候群 などの
自閉症スペクトラム症
→次スライドで説明します。

じっとしてられない、物忘れ、片付けられない、予定通りに作業できない等

4

<自閉スペクトラム症>って？

例えば…（人によって障害の特徴は様々です）

- 人と意志の疎通がむずかしい。うまく伝わらない。
- 暗黙のルールが分からない。
- 同じことのくりかえしが好き。臨機応変に行動できない。
- こだわりが強い。
- 極端に不器用だったり、人と違う独特の感覚を持っている。
- （体育や図工の授業が苦痛。他の人が気にしないような音、光・色、匂い等がとっても気になって苦痛を感じる。好き嫌いが極端に多いなど）

5

目に見えない障害の例【精神障害】って？

- 気分障害（うつ病など）
- 不安症（パニック障害など）
- 統合失調症 などなど…

大学生時代に発症する人も少なからずいます。もしかして自分も、あるいは友達が、と心配になったら、ひとまず学生相談室に相談してみよう。

6

精神障害の例

- 統合失調症 幻聴、幻覚等の症状が現れ、気持ちや考えがまとまらなくなる。
- うつ病 気持ちが落ち込み、意欲がわかなくなる。
- 双極性障害(躁うつ病) テンションが高い状態と抑うつ的な状態が極端に変動する。
- パニック障害 理由もなく不安になり、動悸、めまいなどの身体症状が現れる。

7

障害のあるなしに関わらずすべての学生に関わる「こみさぽ」の活動について

- こみさぽ倶楽部
- コミュニケーション・ラボ

8

こみさぽ倶楽部

- 第一回定例会 (予定)
 - 5/21 (木) 14:30~15:30
 - 場所: こみさぽグループ室 (工7号館4階402)
- 第一回ランチミーティング (予定)
 - 5/22 (金) 12:00~13:00
 - 場所: こみさぽグループ室 (工7号館4階402)

☆見学希望の方は ofa.yuko@shizuoka.ac.jp まで以下のフォーマットのメールで申込んでください。
 件名: 「こみさぽ倶楽部」
 本文: 1. 定例会、または、ランチミーティング見学希望
 2. 学部 学年 学籍番号
 3. 氏名
 (4. 質問等 あれば)

変更の場合あり、ウェブサイトの活動報告やツイッターで確認または本田までお問い合わせください。

こみさぽニュースレターやしずっぴー手帳の編集も行っています。

9

2020年度 しずっぴー手帳

作成お手伝い募集中!

学内行事のスケジュールは変更になりました。随時大学ホームページを確認してください。

毎年発行! 1年生全員に配布。来年以降もほしい人は、S-Port+レポートボックス上、保健センター、または「こみさぽ」までお問い合わせください。

学部・学科
学籍番号
名前

10

こみさぽニュースレターvol.4 発行しました! 読んでくださいね!!

こみさぽニュースレター vol.4 発行しました! 読んでくださいね!!

こみさぽニュースレター vol.4 発行しました! 読んでくださいね!!

11

コミュニケーション・ラボ

- 第一回 (予定)
 - 5/28 (木) 14:30~16:00
 - 場所: こみさぽグループ室 (工7号館4階402)
 - テーマ: 5月以降にウェブサイトでお知らせします。

☆日程や場所は変更の可能性があります。ウェブサイトを確認するか、ofa.yuko@shizuoka.ac.jp までメールでお問い合わせください。

変更の場合あり、ウェブサイトの活動報告やツイッターで確認または本田までお問い合わせください。

12

