

「コミュニケーション・ラボ」

～学生である間に… 社会で生き抜く力を身につけよう！～

1月

- ◆ 新しいコミュニケーションスタイルを 試して(練習)、検証して、身につける!
- ◆ 毎回テーマ・シチュエーションを決めて、その場にふさわしいコミュニケーションを練習します。
- ◆ 参加申込とお問合せ： メールで修学サポート室へ。
件名を「コミュニケーション・ラボ申込み」として
氏名、学部・学年を明記してお申込みください。



静大生なら誰でも
無料でご利用できます!

1月23日(木) 14:30～16:00

テーマ ストレス・マネージメント②
～試してみよう、ストレス発散



大学生活ではストレスがたまることもしばしば。

そんな時に大切なのがストレスの発散です。
様々なストレス発散方法を学んで、場面に応じた発散方法を選べるようになります。

場所

保健センター集団支援室
(工学部7号館2階)



◎ お問合せ先

『こみさぼ』(修学サポート室)
コーディネーター 太田 祐子

Mail: ota.yuko@shizuoka.ac.jp

Tel: 053-478-1504

月、火、金 9:00～16:00

学生相談室 (工学部7号館3F)