

学生支援センター 学生相談部門
修学サポート室「こみさぼ」主催

12月

「コミュニケーション・ラボ」

～学生である間に… 社会で生き抜く力を身につけよう！

- ◆ 新しいコミュニケーションスタイルを **試して(練習)、検証して、身につける!**
- ◆ 毎回テーマ・シチュエーションを決めて、その場にふさわしいコミュニケーションを練習します。
- ◆ **参加申込とお問合せ： メールで修学サポート室へ。**
件名を「コミュニケーション・ラボ申込み」として
氏名、学部・学年を明記してお申込みください。



12月19日(木) 14時30分～16時
テーマ：生きる知恵を身に着けよう③
～自己管理できる大人になる

できる大人は自己管理できる大人。物理的な身の回りの整理から自己分析まで、状況に流されたり人任せにしたりせず、自分の人生を自分でコントロールするにはどうしたらよいか、一緒に考えましょう。



📍 お問合せ先

『こみさぼ』(修学サポート室)

コーディネーター 太田 祐子

Mail: ota.yuko@shizuoka.ac.jp

Tel: 053-471-1504

月、火、金 9:00～16:00

学生相談室 (工学部7号館3F)



場所は
保健センター
集団支援室
(工学部7号館2F)

静大生はみんな
無料の「こみさぼ」で
学びましょう！

詳しくは www.ossn.support.shizuoka.ac.jp をご覧ください。

by みずたま