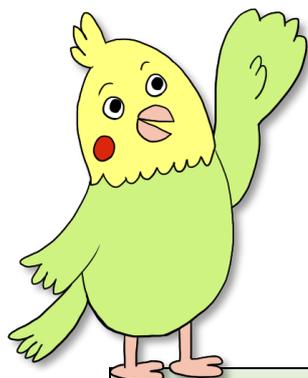


# 「コミュニケーション・ラボ」

## 2019年度スケジュール

～学生である間に…

社会で生きぬく力を身につけよう！～



1	4月25日(木)	コミュニケーション・スキルを磨こう① ～印象をよくする言葉遣い、態度とは～
2	5月23日(木)	ストレス・マネジメント① ～試してみよう、リラクゼーション～
3	6月20日(木)	コミュニケーション・スキルを磨こう② ～説明上手になる～
4	7月25日(木)	生きる知恵を身に着けよう① ～上手にメモを活用する～
5	10月24日(木)	コミュニケーション・スキルを磨こう③ ～うまく自己PRするには～
6	11月21日(木)	生きる知恵を身に着けよう② ～危険な目に遭わないために～
7	12月19日(木)	生きる知恵を身に着けよう③ ～自己管理できる大人になる～
8	1月23日(木)	ストレス・マネジメント② ～試してみよう、ストレス発散～
9	8月初旬予定	(特別企画)がんばれ！就活生！！(仮題)

静大生なら誰でも  
無料でご利用できます！



- ◆ 参加申込： メールで修学サポート室へ。(ota.yuko@shizuoka.ac.jp)
- ◆ 件名を「コミュニケーション・ラボ申込み」として氏名、学部・学年を明記してお申込みください。
- ◆ スケジュール及びテーマは変更する場合があります。ブログでご確認ください。  
(<http://www.ossn.support.shizuoka.ac.jp>)

