

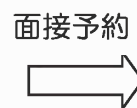
# 「修学サポート室」の利用について

メールまたはお電話で、いつでもどんなことでも、お気軽にご相談・お問い合わせください。

## 相談の手順

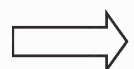
＜相談・サポートはすべて無料です。＞

メールまたは  
電話で相談



面接

支援についての相談



サポート開始

### 静岡キャンパス 修学サポート室（コムニス）

【場所】 共通教育A棟 5階 502室（エレベーター前の学生相談室の隣）  
【メールアドレス】 unno.tomoko@shizuoka.ac.jp  
【TEL・FAX】 054-238-4333（内線 4333）  
【受付時間】 月～金曜日 9:30～16:30



●コーディネーター：  
うんのともこ 海野智子

「コムニス」とは、「コミュニケーション」の語源、ラテン語で「分かち合う」という意味です。人はみな得意不得意があります。お互いの強みを活かし、分かち合い支え合いながら学生生活を送ることができるよう、個人へのサポートやピアサポート活動を行っています。「自立」とは、自分の強みを知ること、そして困ったときヘルプが出せる人や場と繋がること。修学サポート室（コムニス）はあなたの「自立」を応援します！

### 浜松キャンパス 修学サポート室（こみさぼ）

【場所】 工学部7号館 3階（エレベーター隣の学生相談室と共有）  
【メールアドレス】 ota.yuko@shizuoka.ac.jp  
【TEL・FAX】 053-478-1504（内線 1504）  
【受付時間】 月・火・金曜日 9:00～16:00



●コーディネーター：  
おおたゆうこ 太田祐子

うっかり屋は軽いフットワークのアイディアマンに、口べたは熟考する信頼できる人に、人見知りな忠実な友達に、できないことは創意工夫の源に。人と違うこと、短所と思えることはひっくり返せば強みになり、深く人とつながることのできる大切なリンクです。柔軟に時にしびとく、手探りしつつ、でも時に勇気をもってチャレンジ…。大学生活が人生の大きなチャンスになりますように！



#### ＜しずっぴー手帳＞

コムニス・ピアサポーター&こみさぼ倶楽部が作成した、大学カレンダー、授業出欠確認表、試験・レポート確認表など、静岡大学でスムーズに勉強や生活をするためのスケジュール管理手帳です。1年生全員に配布しています。図書館など講内の共通施設にも設置してありますので、2年生以上の人もご利用ください。

#### 修学サポート室 ウェブサイト

修学サポート室スケジュール、コミュニケーション講座などの各種講座、ピアサポート活動の様子、UDマップ&ガイド等を掲載しています。

<http://www.ossn.support.shizuoka.ac.jp/>



# インクルねっと 2018年度

静岡大学では、2013年度に「修学サポート室」を開設し、2016年4月の「障害者差別解消法」施行に伴い教職員対応規則の策定や規程等の見直しを行うなど、障害学生支援体制の強化に取り組んできました。今年度も共生キャンパス実現に向け、障害学生を含むすべての学生が相互に人格と個性を尊重し合いながら共に学び共に生活を送ることができるよう、障害の特性に応じて必要な配慮や支援を行ってまいります。また、より良い人間関係を構築する力を養う場を、学生相互が関わり合う活動を通じて提供していきます。新入生をはじめ学生の皆さん、気軽に「修学サポート室」をご利用ください。

学生支援センター長 寺村 泰

## 「修学サポート室」とは？

障害があるため、またはコミュニケーションが苦手なために、大学で学ぶにあたって困難を感じている人を個別に支援する障害学生支援室の通称です。

## どんな人のため？

静岡大学に通う学生で以下のような修学上の困難を抱えている人、およびその保護者、学生を支援する教職員

- 身体障害がある人＜視覚障害、聴覚・言語障害、肢体不自由、病弱・虚弱等＞
- 発達障害と診断された人＜自閉スペクトラム症（障害）、限局性学習症（障害）、注意欠如・多動症（性障害）、広汎性発達障害、アスペルガー症候群 等）

## その他、下記に当てはまる人のご相談に応じます。

障害があるわけではないけれど…

- ★実習や実験などグループワークがうまくやれない。
- ★友人をうまく作れない。
- ★急な変更があるとどうしていいかわからなくなる。
- ★がんばっているのに予定どおりに作業を進めることができない。
- ★困ったことがあった時にうまく人に相談できない。
- ★（思いをうまく伝えられずに）人から誤解されやすい。 などなど



## 利用者の声

適宜必要な時にスムーズな支援が受けられ、講義内容についていくことができました。



ノートテイク支援を利用しているAさん

息子が安心して学生生活を送れるのは修学サポート室の支援があるから。皆様には是非ご利用をお勧めします。



課題につまずいた時も相談できて助かりました。

スケジュール管理支援を利用しているBさんとお母さん

優しい気持ちで人と会話ができる場なので、自分と違う考えも素直に受け入れられるし、自分の考えを褒めてもらえたり共感してもらえたりして嬉しかったです。



コミュニケーショングループワークに参加しているCさん

## 主なサポート内容（過年度実績）

個別相談で個々の特性やニーズを把握し、修学上必要な配慮や支援をコーディネートします。

- 教材や資料の文字の拡大
- 受講講義担当教員への配慮願い作成
- 自己理解（特性の理解等）支援
- ノートテイク、パソコンテイク（講義内容の要約筆記）
- 自己管理（スケジュール管理、生活リズム調整等）支援
- 対人関係やコミュニケーションのスキルアップ支援



# 「コムニス」(修学サポート室静岡)

「共に学ぶ・共に伸びる」障害学生支援ボランティア

## コムニス・ピアサポーター活動のご案内

### ピアサポートとは?

「ピア」とは「仲間」のこと、「ピアサポート」とは「学生同士が支え合う」という意味です。お互いの得意不得意をジグソーパズルのように組み合わせれば、分かち合い支え合う活動は無限に広がります。誰もが対等でお互いを大切に、多様性を認め合う共生キャンパスを皆さんの手で作ってみませんか?

## コムニス・ピアサポの主な活動

### \*ランチタイム手話

毎週1回昼休み、ピアサポーター同士又手話通訳士を講師に招いて手話を学びます。指文字や手話を使ったゲームなどの楽しい活動を通して手話に親しんでいきます。初心者大歓迎!!



### \*コムニスカフェ

月2回、木曜日の夕方行っているコミュニケーションのグループワークです。「初対面の人と話すのが苦手。」「友人からの誘いを断れない。」など日常よくある場面を取りあげ、対応の仕方を考えながら、より良い関わり方を身につけていきます。安心して会話ができ、自分の良さを見つけられるこちよ空間です。

### \*静大UD(ユニバーサルデザイン)マップ/ガイドの作成

坂が多い静岡キャンパスで、誰もが快適に生活するための情報満載のマップやガイドを作成し、ウェブサイトに掲載しています。



〇参加申込・問い合わせは、メールでコーディネーター海野智子まで。  
どの活動も参加費無料、年度途中からでも随時参加できます。

## 学際科目「共生社会とピアサポート」 後期月曜日3コマ目 対象学年2年

学内で障害学生の支援を行うピアサポーターを養成する講座です。

視覚障害、聴覚障害、肢体不自由、発達障害等の当事者を講師として招き、各障害の基礎知識や支援の方法を学びます。対人援助をする上で欠かせないコミュニケーションのトレーニングも行います。

この授業を受講した人は「コムニス・ピアサポーター」として登録され、学内で障害学生支援の有料ボランティアができます。

みんなでわいわい活動しています!  
「ランチタイム手話のみ」「コムニスカフェのみ」という参加方法もOKです。活動内容はウェブサイトを見てね!  
<コムニスピアサポメンバー同>



静岡キャンパス 共通教育 A棟5階502室 コーディネーター 海野智子  
メールアドレス unno.tomoko@shizuoka.ac.jp TEL&FAX 053-238-4333 (内線 4333)

# 「こみさぼ」(修学サポート室浜松)

## 参加者募集のお知らせ

ピアサポート活動

### 「こみさぼ倶楽部」

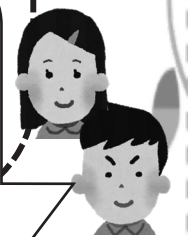
ちょこっとボランティア+自分みがきを通した仲間づくりに参加しませんか?

- ◆ 人の役に立つことをしてみたい。
  - ◆ ボランティアに興味がある。
  - ◆ 何か新しいことをはじめてみたい。
  - ◆ コミュニケーションスキルを向上させたり、自分自身についてもっと知りたい。
  - ◆ 気軽に話せる仲間や居場所がほしい。
- そんなあなた、ぜひ一度『こみさぼ倶楽部』をのぞいてみてください。



「こみさぼ倶楽部」も「コミュニケーション・ラボ」も、静大生ならどなたでも参加できます。年度途中からの参加もOK! 以下の連絡先(メール、電話)までお気軽にお問い合わせください。

「こみさぼ倶楽部」では、運営のお手伝いをしながら、ラボと一緒に受講し、コミュニケーションスキルなどを学ぶ事ができます。去年は大学構内のユニバーサルデザインマップ(浜松キャンパス)を作成しました! アットホームな雰囲気、みんな仲よし! 自分のできる範囲で参加できるので、少しでも興味を持った方はぜひ一度お越しくださいね。(こみさぼ倶楽部メンバーより)



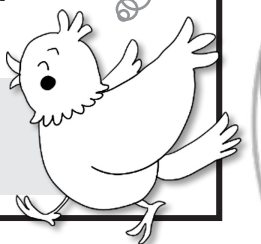
## 「コミュニケーション・ラボ」 ~大学生活や社会人になって役立つコミュニケーションや生活スキルを身に着けよう!~

- ◆ 新しいコミュニケーションスタイルを 試して(練習)、検証して、身につける!
  - ◆ 少人数のアットホームな雰囲気の中で、毎回テーマやシチュエーションを決めてふさわしいコミュニケーションや便利な生活スキルを学びます。
- ★参加申込およびお問い合わせ  
メールで太田祐子(修学サポート室)まで。  
➤ 件名を「コミュニケーション・ラボ」として氏名、学部・学年を明記してお申込みください。

テーマ例: 第一印象を良くするには? ストレスとうまくつきあおう  
スケジュール管理・整理整頓の極意  
日常生活や就活に必要なマナーを身につけよう などなど...



詳しい活動内容はウェブサイトをご覧ください!



浜松キャンパス 工学部7号館3階 コーディネーター 太田祐子  
メールアドレス ota.yuko@shizuoka.ac.jp TEL&FAX 053-471-9663 (内線 1504)